

Vorbereitung auf den Termin Fernsitzung Kosmische Transformation™

Wenn du ein bestimmtes Anliegen hast, sende mir dafür vorab bitte einige Informationen. Das hilft mir, das Feld für dich optimal zu öffnen und die Sitzung genau auf deine Situation auszurichten.

- ✧ **Gesundheitliche Themen:** Stichwort genügt (z. B. „Migräne, oder Benennung des entsprechenden Körperorgans oder -bereichs wie Schmerzen im rechten Knie oder „Grüner Star linkes Auge“)
- ✧ **Beziehungsthemen:** Vor- und Familienname der beteiligten Personen oder auch Organisation, Firma, Behörde usw.
- ✧ **Reisen:** Von ... nach ... (ggf. Rückreise), Grund der Reise (falls relevant), Zeitraum (Datum von ... bis ...)
- ✧ **Veranstaltungen:** Bezeichnung/Titel der Veranstaltung, Ort, Datum, Uhrzeit
- ✧ **Projekte:** Bezeichnung des Projektes und evtl. Plan (Aufbau, Ablauf, Ziel)
- ✧ **Prüfungen:** Art der Prüfung, Ort (online oder Prüfungsort), Datum, Uhrzeit
- ✧ **Operationen:** Art der OP (z. B. Zahn-OP, Hüft-OP), Datum, Uhrzeit
- ✧ **Andere Themen:** mit den Angaben kannst du dich an den anderen Themen orientieren (sollte ich eine Rückfrage haben, melde ich mich bei dir)

Bitte sende mir diese Angaben einfach als Antwort auf deine Bestätigungsmail.

Falls du dir nicht sicher bist, welche Angaben für dein Anliegen am passendsten sind, schreibe mir einfach dein Anliegen und wir besprechen die genaue Vorgehensweise zur Fokussierung des Themas.

Wenn es um ein bevorstehendes Ereignis geht (z. B. Arzttermin, OP, Reise, Prüfung, Veranstaltung), buche die Sitzung bitte rechtzeitig – idealerweise **mindestens 24 Stunden vorher oder auch mehrere Tage/Wochen im Voraus**. So hat das Feld Zeit, sich optimal zu strukturieren.

Solltest du einmal sehr **kurzfristig Unterstützung** benötigen, dann kannst du mich auch auf Telegram [Myriel 1111](https://www.telegram.com) kontaktieren und ich schaue, ob ich eine Sitzung einschieben kann. Solche kurzfristigen Termine sind für wirklich dringende Anlässe wie z.B. akute Migräne, Unfall, Verletzung, traumatisches Erlebnis oder ähnliches vorbehalten.

Wenn du dich und dein Leben allgemein optimieren möchtest, dann kannst du die Energien auch ohne vorherigen Fokus wirken lassen.

Während der Sitzung oder danach zeigt dir deine Seele ihre Impulse, die sie dir geben möchte, egal ob du einen bestimmten Fokus hattest oder nicht.

Ablauf der Fernsitzung Kosmische Transformation™

Die Kosmische Transformation™ ist ein hochfrequentes Energiefeld, das sich über das Bewusstseinsfeld deiner Seele mit dir verbindet. In dieser Verbindung strömen Lichtimpulse, die auf feinstofflicher Ebene ausgleichen, ordnen und klären können – ganz in deinem eigenen Tempo und immer im Einklang mit deinem freien Willen.

Diese Impulse wirken nicht willkürlich, sondern werden geführt durch die kosmische Intelligenz deiner Seele. Es ist keine Methode im klassischen Sinn, sondern ein lichtvoller Raum, der sich öffnet, sobald du innerlich bereit bist zu empfangen.

Die Energien fließen dorthin, wo sie gebraucht werden – unabhängig davon, ob du sie bewusst wahrnimmst oder nicht.

Die Sitzung findet als Fernbegleitung statt – ganz entspannt bei dir zu Hause. Du brauchst keine Technik, kein Vorwissen und keine besondere Vorbereitung. Doch es kann sehr unterstützend sein, wenn du dir diesen Raum bewusst gestaltest – so, wie es sich für dich stimmig anfühlt.

Wähle dir einen Ort, an dem du dich wohlfühlst und ungestört bist. Vielleicht möchtest du dich hinlegen, dich einhüllen, eine Kerze entzünden oder leise Musik laufen lassen. Auch stilles Wasser oder ein bewusst gesetzter Gedanke kann dich innerlich einstimmen. Was zählt, ist deine Bereitschaft, dich zu öffnen – nicht das „Wie“.

Es ist hilfreich, bereits vor der Sitzung ein Glas stilles Wasser zu trinken, damit sich die Energien leichter im Körper bewegen und lösen können. Nach der Sitzung empfiehlt es sich, weiterhin ausreichend reines, klares Wasser zu trinken und dir – wenn möglich – Ruhe zu gönnen. Das unterstützt dein System dabei, die empfangenen Impulse sanft zu integrieren und alles loszulassen, was jetzt nicht mehr gebraucht wird.

Zum vereinbarten Zeitpunkt verbinde ich mich mit deinem Feld. Die Übertragung selbst dauert so lange, wie es deine Seele orchestriert – in der Regel etwa 30 bis 45 Minuten. Oft beginnt sich das Feld schon im Vorfeld zu öffnen, und die Energien schwingen auch nach der Sitzung noch sanft weiter.

Die Kosmische Transformation™ folgt keinem festen Ablauf oder äußeren Schema. Die energetischen Impulse fließen so, wie es im Einklang mit deinem System stimmig ist – sanft, frei von Druck und geführt von der Weisheit deiner Seele.

Du kannst die Sitzung ganz in deinem eigenen Raum empfangen, in Stille oder im Alltag. Was du währenddessen wahrnimmst oder nicht wahrnimmst, hat keinerlei Bedeutung für das, was auf feinstofflicher Ebene geschieht. Alles entfaltet sich in deinem inneren Rhythmus – auf deine Weise und in deinem eigenen Tempo.